

いのち未来学校

Future of Life

公開講座

入場無料

令和5年

4月29日  
(土曜日)

午後2時～4時

# 人生100年時代を 「力強く豊かに」

プロフィール

81歳で独学でゲームアプリを開発  
エクセルアートの創始者



デジタルプログラマー

## 若宮正子さん

Masako Wakamiya

*Just do it!*

まずはやってみよう!

イローナさん

矢郷良明さん

FM とやま ラジオ番組

**BEAUTIFUL MOMENT**

パーソナリティの2人が司会をします

場所 同朋の里 (射水市青井谷92)

参加申込／お問い合わせ

予約は右のQRコード、電話、  
メールで受け付けています。

定員150名

TEL : 070 - 1369 - 7193 (中村)

Email : info@imizu-world.com



共催





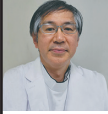

医療法人 真生会  
**真生会富山病院**  
SHINSEKAI TOYAMA HOSPITAL



一般社団法人  
シニアサポート北陸



一般社団法人  
富山県いみず市を  
世界に発信する会

<b>① 特別講演</b> <b>■14:00～16:00</b> 人生100年時代を力強く心豊かに  世界が称賛する最高齢プログラマー <b>若宮 正子さん</b>		<b>② 公開講座</b> <b>■10:10～10:50</b> 胃ろう～人生を支えるもう一つの口～  真生会富山病院 消化器センター 副センター長 <b>本藤 有智医師</b>		<b>■11:00～11:40</b> 健康に大事な3つの柱と1つの土台  真生会高岡クリニック 院長 <b>北澤 勉医師</b>		<b>■11:50～12:30</b> 耳が遠くなると、認知症が近づく - 幸せて長生きの秘訣 - 入門編とその応用  真生会富山病院 院長 耳鼻咽喉科専門医 <b>真鍋 恭弘医師</b> 4月上旬発売予定↓	
--	--	---	--	---	--	---	--

## 同朋の里MAP



このチラシご持参の方は、各イベントに自由にご参加いただけます。

10～16時イベント開催  
各種イベントの詳細はこちらから



**③ 大浴場 無料開放**








タオルをご用意ください。

**④ 散策&ウォーキング**



自由に散策もできます。  
ご希望の方は森林インストラクターがご案内します。

フード&ドリンク 他多数	
<b>⑤ ウェルカム</b> 	<b>⑦ candyman</b> 
<b>⑥</b> 	<b>⑧ Fruit House</b> 
<b>⑨ 富山のおやき 川東</b> 	

**同朋の里 フェスティバル**  
 4月29日 10:00～16:00  
 どなたでもご参加いただけます。

主催：一般社団法人 富山県いみず市を世界に発信する会  
 Email info@imizu-world.com  
 公式サイト https://www.imizu-world.com  
 お問い合わせ：070-1369-7193 (中村)