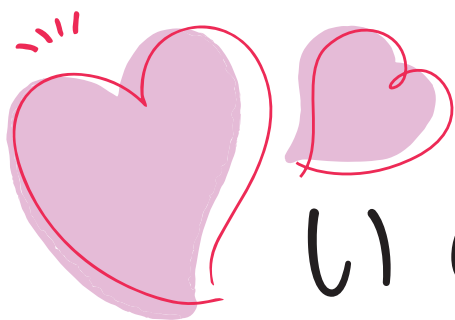




公開講座

いのち未来学校

日時 令和6年 12月1日(日) 午後2時~3時30分

テーマ 人生100年時代の メンタルヘルス

~こころのSOSの現れ方と、その予防~

心が疲れる二大要因（睡眠不足と孤独感）についてお話しします。

会場

となみ散居村ミュージアム
情報館1階 研修室
(砺波市太郎丸80)

講師

真生会富山病院
緩和ケアセンター
センター長
精神科・心療内科



高木 英昌先生

出身地 : 群馬県
出身大学 : 富山大学

参加申込 / お問い合わせ

予約は右コード、
電話、メールで
受け付けています。



TEL : 090-9366-6287 (佐野)
Email : info@imizu-world.com

定員 40 名

入場料は、お気持ちを受付の
「ハートフル募金」においれください。

共催



医療法人 真生会

真生会富山病院
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL



一般社団法人
シニアサポート北陸



一般社団法人
富山県いみず市を
世界に発信する会