



公開講座

いのち未来学校

日時 令和7年 11月30日（日） 午後2時～4時

テーマ

人生100年時代の メンタルヘルス

～こころのSOSの現れ方と、その予防～

参加者の声

わかりやすく楽しい内容でした。とても参考になりました。ありがとうございました。
(上市町 60代 女性)

わかりやすかった。質問もできてやさしく答えていただけてよかった。

(魚津市 70代 女性)

会場

新川文化ホール 104号室

富山県魚津市宮津110
(あいの風とやま鉄道「魚津駅」より約4km)

入場料は、お気持ちを受付の
「ハートフル募金」においれください。

講師

真生会富山病院
心療内科
緩和ケアセンター
センター長



高木 英昌先生

参加申込 / お問い合わせ

予約は電話、メール
右の二次元コードで
受け付けています。



定員
40名

席に限りがありますので、
事前予約をお願いいたします。

TEL: 080-4102-3761 (竹本)
Email: inochi-mirai@imizu-world.com

共
催



医療法人 真生会
真生会富山病院
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL



一般社団法人
シニアサポート北陸



(株)チューリップ企画



一般社団法人
いのち未来学校